

УТВЕРЖДАЮ



И.о. директора ГКУ «РЦРСК»

А.О.Бондаренко

2020 г.

Извещение

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Государственное казенное учреждение города Москвы «Ресурсный центр развития социальных коммуникаций» (далее – ГКУ «РЦРСК») объявляет отбор организаций и индивидуальных предпринимателей для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (прил. 1):

Наименование направления досуговых занятий
Английский язык
Гимнастика
Борьба
Велоспорт
Музыка/фольклор
Литература
Здорово жить
Иностранные языки
Интеллектуальные игры
Информационные технологии
Коньки
Фото/видео
Красота и стиль
Лыжи
Общая физическая подготовка
Домоводство
Пение
Психология и коммуникации
Рисование
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность
Скандинавская ходьба
Спортивные игры
Танцы
Фитнес, тренажеры
Художественно-прикладное творчество
Настольные игры
Образовательный практикум
История, искусство, краеведение
Шахматы и шашки

Срок проведения занятий до «31» декабря 2020 г.

Планируемый охват граждан старшего поколения для проведения досуговых занятий на территории города Москвы (два и более административных округов г. Москвы) не более 1 500 чел. на каждое вышеперечисленное направление.

Эквивалент стоимости досуговых занятий утверждается Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы по согласованию с Департаментом экономической политики и развития города Москвы.

Эквиваленты стоимости досуговых занятий:

- 165 руб. 00 коп. за 1 час занятий.
- 280 руб. 00 коп. за 2 часа занятий.

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в ГКУ «Ресурсный центр» на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку).

При проведении досуговых занятий в помещениях и территориях ТЦСО к заявке необходимо приложить подтверждающие документы.

- копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/ Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную

федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- доверенность на представление интересов в ГКУ «Ресурсный центр» с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие».

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в ГКУ «РЦРСК» в сроки, установленные в уведомлении. В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Критериями для допуска организаций в участия в проекте «Московское долголетие» являются:

1. Наличие у Претендента материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у Претендента опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения Претендентом требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у Претендента наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у Претендента нарушений обязательств об участии в реализации проекта «Московское долголетие» в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию проекта «Московское долголетие».

7. Претендент не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

С 16.01.2020 по 29.01.2020 прием заявок и пакета документов для участия в отборе на получение гранта производится по рабочим дням с 10:00 до 17:00, по пятницам с 10:00 до 16:45, перерыв с 13:00 до 14:00, ГКУ «РЦРСК» по адресу: 109052, г. Москва, ул. Смирновская, 4А, стр. 3, каб. 117, контактный телефон 8 (495) 626-47-32.

Заявки оформляются на бланке организации (индивидуального предпринимателя), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – 16 января 2020 г.

Дата окончания срока подачи заявок – 29 января 2020 г. до 17:00.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к извещению об отборе

Стандарты досуговых мероприятий

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию личного инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	<p>участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, бодибалет, йога, колонетика, пилатес, стрейчинг, шейпинг.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<p>Скандинавская ходьба</p>	<p>Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<p>Гимнастика</p>	<p>Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Здорово жить	Проведение обучающих лекций о здоровом образе жизни, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.		Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Танцы	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.		Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.		Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.		Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Информационные технологии	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет
Английский язык	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Шахматы, шашки	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	<p>программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического \ лазерного оружия \ лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, спортивный зал, спортивная площадка</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуса к занятиям физической культурой</p>
<p>Борьба</p>	<p>Обучение навыкам владения боевого искусства различной направленности (бокс, джиу-джицу, искусство рукопашного боя, капоэйра, каратэ, самбо, иные виды боевых искусств). Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуса к занятиям физической культурой</p>
<p>Льжи</p>	<p>Обучение технике ходьбы (бега) на лыжах по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация групповых лыжных прогулок.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуса к занятиям физической культурой</p>
<p>Коньки</p>	<p>Обучение технике катания на коньках (ледовых или роликовых) по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части,</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуса к занятиям физической культурой</p>

	<p>касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация группового катания на коньках.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Велодорожки, спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допусков к занятиям физической культурой</p>
<p>Велоспорт</p>	<p>Проведение занятий по обучению навыкам и совершенствованию техники езды на велосипеде, правилам дорожного движения для велосипедистов. Организация групповых велопрогулок. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Литература</p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Музыка, фольклор</p>	<p>Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и музыкальных деятелей.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

Фото/видео	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотогафрирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет
Домоводство	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьерера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.								
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет			
Психология и коммуникации	Проведение занятий по развитию психологической культуры и личного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личного роста.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет			
Образовательный практикум	Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет			

	<p>ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Экскурсионные программы посещения музеев, вольерных комплексов и др. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<p>Иностранные языки</p>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<p>Настольные игры</p>	<p>Обучение правилам и организация настольных игр (русское лото, современные настольные игры, иные настольные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<p>Интеллектуальные игры</p>	<p>Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактиki снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.</p>					
--	--	--	--	--	--	--